

連絡事項

【大会スケジュール】 12月15日（日）

- 6：00 駐車場オープン
- 6：30 受付（桐生若人の広場） ※最終受付8：10
- 8：30 開会式／競技説明会
- 9：00 一般の部 1組 スタート（ウェーブスタート）
- 9：05 一般の部 2組 スタート
- 9：10 一般の部 3組 スタート
- 9：30 ファミリーの部 スタート ※最終受付9：00
- 12：40 関門制限3時間30分 AS（桐生キャンプ場 約15km 地点）
- 14：00 表彰式（一般・ペア・ファミリー） 兼 閉会式（予定）
- 14：30 じゃんけん大会（協賛企業等からの景品）
- 15：40 ゴール（制限時間：6時間30分）

【表彰対象の変更】

表彰対象を一部変更する。

○女子 29歳以下のエントリーが3名以下だったため、30代女子と合併する。

○男子 40代のエントリーが多かったため、40代前半と40代後半に分ける。

については、以下の通り表彰する。

※男女総合 1～6位

※男女ペア 1～3位

※年代別男子各1位 29歳以下 30代 40代前半 40代後半 50代 60歳以上

※年代別女子各1位 39歳以下 40代 50代 60歳以上

【男女ペアの部】

○レース中は男女ペアで並走することを原則とする。もし、離れてもお互いが見える範囲内で走る。

○ゴールは、手をつなぐ肩を組むなど同時ゴールし遅い方の通過をゴールタイムとする。

○片方のランナーがDNF（途中棄権）した場合は、その時点（地点）で競技を打ち切り、ペアでDNFとする。一人だけの単独ゴールは認めない。

【ファミリーの部】

○当日、申し込み受付します。最終受付は9：00です。参加費無料です。

○本コースの一部を利用して3km程度を走ります。

○子供は、小中学生を対象とします。

○小学1～3年生までの児童には必ず中学生以上の大人が付き添ってください。

○表彰対象：男女 中学生、小学生高学年・中学年・低学年の各1～3位

【装備】★必須 ○推奨

★500ml 程度以上の水分（ジェル含む） ★マイカップ ★携帯電話

○補給食 ○手袋・軍手（コース内にクサリ・ロープあり）、○防寒着、○ライト
○ファーストエイドキット ○サバイバルシート ○レインウェア

**※必須装備のチェックを無作為に行います。不所持の場合は、60分のペナルティーを科
します。特に、スタート時にザック等何も装備されていない方はチェックします。**

【注意事項】

- ・ストック等の使用を禁止する。
- ・ハイカーを優先とする。
- ・ビブナンバーカードは、加工（切る、折り畳む等）せずにトップスの前面に付ける。
- ・マーシャルランナー、誘導員等スタッフの指示に従う。
- ・**コース案内の矢印→及びテープは、1周目が「赤」、2周目が「青・緑」です。**

【当日、DNS(出走できない)方へ】

- ・参加賞は桐生米 2kg 等です。大変申し訳ありませんが、重量物でありますので、DNSの方へは参加賞等を後日送付できませんのでご了承ください。
- ・但し、当日の受付で代理の方に参加賞をお渡しすることは可能です。その際は、「大会参加通知書・誓約書」兼「委任状」を代理人の方に渡して、参加賞を受け取ってください。

【荒天時等の大会開催可否】

荒天等により大会開催を中止する場合は、**前日 12月14日（土）18時迄**に大会公式 HP にて告知します。

<http://ohmikonan-alps.com/>

【駐車場】

同封の「駐車証」をフロントの見えるところに提示してください。

【路線バス】

<2019.12.04 追記>

JR 草津駅東口④番のりば 7:00 7:30 8:00 (7:30は当日のみの臨時便)
上桐生バス停 13:30 14:30 15:00 15:30 15:55 16:25 (15:00は臨時便)

【大会事務局（お問合せ）】

近江湖南アルプス TRAIL RUN RACE 実行委員会 担当：山元

Tel：080-2527-3691

E-mail: fj912813@gmail.com